



Pondělí 1. října až sobota 6. října

Týden knihoven v Semilech

Roční registrace nových čtenářů zdarma + amnestie na čtenářské upomínky

Vítáme nové čtenáře roční registrací bez poplatků! Stávající čtenáře prosíme: „Vraťte nám knihy, co Vám už dlouho leží doma, ať si je někdo další může přečíst!“



Čtvrtek 4. října

Už se nebojím tmy

Jana Baánová a Petra Luňáková



Křehký příběh o malém Štěpánovi a jeho plyšovém medvídkovi, ale hlavně o tom, co se skrývá ve tmě a jak tma z věcí obyčejných dělá děsivé a hrůzostrašné! Víte, proč je tma důležitá? A že se vůbec není čeho bát? Povídání o strachu, čtení z knihy a písnička na téma, které se týká každého z nás. Vhodné pro děti ve věku od 4 do 9 let.

Oddělení pro děti, 17 hodin

Pondělí 8. října

Význam vody a stravy pro uzdravení člověka

Lucie Krákorová a Jindra Krákorová



Proč jsme nemocní? Jak strava a voda dokáže ovlivnit naše zdraví? Jak harmonizovat tělo a duši? Tyto otázky zodpoví Lucie a Jindra Krákorovy.

Čítárna, 16 hodin

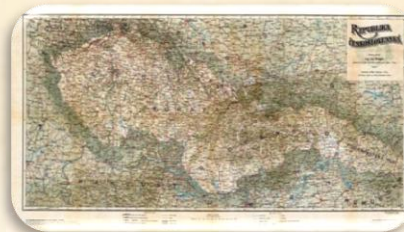


Úterý 9. října

Semilsko v prvních letech samostatného

Československa

Daniela Coganová



Přednáška D. Coganové se pokusí prostřednictvím ukázek dobových regionálních dokumentů, fotografií, tisku a mincí, přiblížit veřejnosti stav společnosti po skončení první světové války. Upozorní na těžkosti, se kterými se právě vzniklý demokratický stát byl nucen potýkat. Překládané dokumenty z fondů semilského okresního archivu budou prezentovány v digitální i fyzické podobě

Čítárna, 17 hodin

Čtvrtek 19. října

Meditace bdělé pozornosti

MUDr. Antonín Radovan Machander



Přednáška MUDr. Antonína Radovana Machandera, Shastrího pro Jabloneckou skupinu Shambhaly, o meditaci bdělé pozornosti a její roli v každodenním životě. Meditace je přirozeným stavem lidské mysli, kdy je mysl uvolněná, otevřená a pohotová.

Toto starobylé cvičení vlastního sebeobjevování pramení z jednoduchého, leč revolučního východiska, totiž že každá lidská bytost je schopna rozvíjet přirozenou stabilitu, jasnost a sílu své mysli, a tím dosahuje větší bdělosti, soucitu a vhledu, jež jí umožňuje pečovat o sebe i svět kolem.

Čítárna, 17 hodin

ZAHÁJENÍ KURZŮ

Český znakový jazyk pro začátečníky a mírně pokročilé - čtvrtek 18. října od 14.45

Trénování paměti – pondělí 22. října od 16 hodin



Čítárna