

Aktuálně v ICM

Informační centrum pro mládež Turnov

Výstava dřevěných plastik Josef Hrach

od 28. 1. 2019
ve společenském
sálku ICM

"Kmen stromu je živá hmota,
osobitá a tvárná,
fascinoje mě svou jedinečnou strukturou,
barvou a vůní. Práce s ním mi přináší pocit
uklidnění a dodává pozitivní energii."

www.knihovna.turnov.cz
www.facebook.com/icmtturnov
481 313 177

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517
Turnov 51101

Informační centrum pro mládež Turnov

cestovatelský čtvrtek Vysoké Tatry

Cestopisná přednáška
českého horolezce
Vladimíra „Chrousta“
Procházky.

ve čtvrtek
28. 3. 2019
18:00
v sálku ICM

www.knihovna.turnov.cz
www.facebook.com/icmtturnov
481 313 177

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517
Turnov 51101

Z webu ICM

Centrum Locika

Dětem, které jsou doma svědky domácího násilí, se snaží už tři roky pomáhat pražské [Centrum Locika](#). To je tuzemským prvním specializovaným centrem pro děti, které doma násilí zažívají. „Primárně vzniklo pro děti, které jsou svědky domácího násilí mezi rodiči, čím dál častěji se ale setkáváme také s případy, kdy je násilí zaměřené přímo na



Magický klub
každý čtvrtek 16:30–20:00

(případně změny sledujte na našem webu: www.icm.turnov.cz).

Máte rádi fantasy?
Přijďte ve čtvrtek k nám do ICM
a staňte se Planeswalkerem, čarodějem-sférochodcem!
Magic the Gathering je populární karetní fantasy hra,
kterou si můžete touto cestou vyzkoušet.
Karty půjčujeme, pravidla vysvětlí zkušení hráči.

Informační centrum pro mládež
Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517, Turnov
www.icm.turnov.cz // www.knihovna.turnov.cz // 481 313 177

děti,” vysvětluje Petra Wünschová, ředitelka a zakladatelka centra. Podotýká, že se s kolegy setkávají se situacemi, kdy rodiče své děti neúměrně fyzicky trestají. „Nedělají to ale z toho důvodu, že by je chtěli nějak poškodit. Neznají ale jiné způsoby, jak děti motivovat ke studiu, přivést je k nějakému řádu. Dělají to pak způsoby, které dětem v konečné fázi ubližují.”

Zařízení se snaží skrz své aktivity ukázat, že násilí je v blízkých mezilidských vztazích časté a jak tyto vztahy, ať už s dětmi či partnerské, značně poškozuje. Snaží se proto představit způsoby, jak takové situace řešit i vysvětlit, že násilí řešením není. „Dnes už víme, že násilí nebo hádky mezi rodiči, kterým jsou děti přítomny, potomky poškozuje podobně, jako když je násilí zaměřené přímo na ně,” vysvětluje Wünschová.

S mámou i tátou

Centrum LOCIKA je inovativní v tom, že v zájmu dítěte pracuje s oběma rodiči. Na situaci v rodině se dívá jeho očima. Zastává názor, že aby bylo dítěti dobře, je nutné, aby mělo dobrý vztah s mámou i tátou.

Nejedná se však o partnerskou poradnu. Centrum se primárně nesnaží o to, aby si rodiče vyřešili partnerské neshody a zůstali spolu, ale aby dítě mělo s oběma z nich dobrý vztah a násilí z něj zmizelo.

„Naše terapie jsou zaměřené výhradně na děti. S matkou i otcem pracujeme v roli rodičů. Radíme jim a poskytujeme podporu, aby svou roli dobře zvládali,” vysvětluje Wünschová. Terapii, často zaměřenou na trauma, pak ale dělá Centrum výhradně s potomky – jak individuálně, tak skupinově. Při ní využívá například arteterapii nebo videotréninku.

Petra Wünschová přiznává, že práce s rodinou je běh na dlouhou trať. Dodává však, že podle jejich zkušeností hned po intervenci přestává fyzické násilí vůči dětem. „Docházela k nám například rodina, kde byl tatínek velmi úspěšný manažer, děti byly na dobrém gymnáziu a byly asi nejnadanějšími dětmi, co jsme tu kdy měli. Přesto byly hrubě fyzicky trestané kvůli výkonům. Myslím, že se nám tu ale podařilo najít jiné způsoby, jak zajistit, aby byly děti nadále úspěšné ve škole a nezažívaly doma takový tlak,” přidává konkrétní příklad z praxe. A zároveň vyjadřuje radost nad výsledky práce svého týmu v tom, že se mu čím dál více daří řešit situaci také přímo s otcí. „Protože abychom mohli tu situaci nějak vyřešit, tak je k tomu velmi potřebujeme,” říká. „Pokud máme děti naučit zacházet dobře s agresí, myslím, že to jsou hlavně tátové, kteří jim s tím mohou pomoci. Velmi si těch tátů, kteří najdou odvahu a přijdou do Centra LOCIKA s touhou po změně situace, vážíme.”

Posttraumatický růst

Ne na všechny děti, které takovou zkušeností projdou, má celoživotní traumatický dopad. Klíčová je podpora z okolí. Když se totiž Centrum LOCIKA otevíralo, spojilo se s Výzkumným centrem práce a sociálních věcí, aby společně realizovali výzkum, ve kterém se samotných dětí, které prošly odbornou pomocí, ptali, co jim nejvíce pomohlo. Výsledky ukázaly, že pokud byla pro děti dobře dostupná pomoc, nebo měly samy velkou vnitřní odolnost, tak jim těžké události, které prožily doma, v budoucnu pomohly. „Říká se tomu posttraumatický růst. Jestliže dobře zvládneme stresové situace, může nás to v životě posunout dál, může nám to pomoci být v životě úspěšnější. Naučíme se problémy a těžkosti překonávat způsobem, který je pak pro nás prospěšný i dál,“ vysvětluje ředitelka Centra. „Mohou tak být děti, které prožily velmi těžké dětství, ale v dospělém životě jsou pak velmi úspěšné. Bývá tomu tak tehdy, když měly někoho, kdo jim to pomohl zvládnout,“ dodává.

Zdroj: [HateFree](#)



Další články zde:

<https://icm.turnov.cz/>

Další aktuality

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Ochranovská jednota bratrská



pozvánka na pořad z cyklu **Večery Na Sboře**

Večer Na Sboře Muž, který stál v cestě

Setkání s Ivanem Fílou, režisérem, scenáristou a autorem strhujícího bestselleru *Muž, který stál v cestě* líčící dramatický osud lékaře a politika MUDr. Františka Kriegla, který se jako jediný v srpnu 1968 pod hrozbou fyzické likvidace nepodvolil sovětskému diktátu a odmítl v Kremlu podepsat kapitulaci "moskevský protokol".

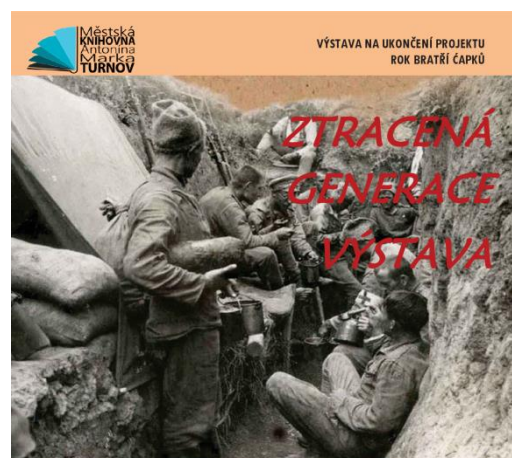


Úterý 12. 3. 2019
od 18:00 hodin,
Dům Na Sboře.



www.knihovna.turnov.cz
info@knihovna.turnov.cz
www.facebook.com/knihovnaturnov

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517
51101 Turnov



Výstava vznikla u příležitosti stoletého výročí 1. světové války a zachycuje bratry Čapky mezi přáteli v okruhu umělců sdružených kolem kavárny Union. Vedle životního příběhu Karla a Josefa Čapkových v období od roku 1910 – 1918 zachycuje rovněž životy známých spisovatelů, hudebních skladatelů, architektů a malířů, kteří se scházeli v kavárně Union.

GALERIE NA SCHODECH KNIHOVNY
28. LEDNA - 31. BŘEZNA 2019



Městská knihovna Antonína Marka Turnov, Jeronýmova 517, 511 01 Turnov
481 312 739 / www.knihovna.turnov.cz / www.knihovnick.cz / evskordova@knihovnick.cz

Aktuality ze srdce Českého ráje, 11. týden (11. 3. – 17. 3. 2019)

Kam za kulturou?

Úterý 12. 3. 2019

Kino SFÉRA

Filmový klub

Od 19:30

[Zelená kniha](#)



Středa 13. 3. 2019

Kino SFÉRA

Cestovatelský klub

Od 18:00

[S batohem napříč Marokem](#)



Sobota 16. 3. 2019

Kino SFÉRA

Od 19:30

[Zrodila se hvězda](#)



Neděle 17. 3. 2019

Kino SFÉRA

Od 19:30

[BlacKkKlansman](#)



Aktuality ze srdce Českého ráje, 11. týden (11. 3. – 17. 3. 2019)

Pátek 15. 3. – sobota 16. 3. 2019

KC Střelnice

[Neform Jazz Fest 2019](#)

PROGRAM:

pátek 15. března 2019

18.30 hod. - Ochepovsky Quintet

20.30 hod. - Jan Smigmator &
Friends

sobota 16. března 2019

18.30 hod. - Turnovské jazzové
collegium (Bohuslav Lédla & Josef
Uchytíl a hosté)

20.30 hod. - Zuzana Lapčíková &
Emil Viklický



**Prohlédni si celou nabídku
kulturních akcí na webu KC
Střelnice!**

<http://www.kcturnov.cz/>

Další doporučené odkazy:

Dům přírody Českého ráje

<http://www.dumprirody.cz/ceskyraj/>

**Městská knihovna Antonína
Marka**

<https://knihovna.turnov.cz/>

Muzeum Českého ráje

<http://www.muzeum-turnov.cz/>

Žlutá ponorka

<https://www.ponorkaturnov.cz/>