

Aktuálně v ICM



Informační centrum pro mládež Turnov

Výstava dřevěných plastik Josef Hrach



od 28. 1. 2019
ve společenském
sálku ICM

"Kmen stromu je živá hmota,
osobitá a tvárná,
fascinoje mě svou jedinečnou strukturou,
barvou a vůní. Práce s ním mi přináší pocit
uklidnění a dodává pozitivní energii."



www.knihovna.turnov.cz
www.facebook.com/icmturnov
481 313 177

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517
Turnov 51101



Informační centrum pro mládež Turnov

cestovatelský čtvrtek

Na kole přes Afriku



O dobrodružné cestě
na kole přes Afriku
z marockého Tangeru
až do Kapského
Města v JAR přijede
vyprávět cestovatel
Tadeáš Šíma.

ve čtvrtek
30. 5. 2019
od 18:00
sálek ICM



www.knihovna.turnov.cz
www.facebook.com/icmturnov
481 313 177

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517
Turnov 51101

Z webu ICM

Rodiče a alkohol

Pokud rodič pije alkohol v rozumné míře, nemusí to znamenat nic špatného. **Alkohol ve velkém množství ale způsobuje závislost a přináší problémy.** Pokud někdo z Tvé rodiny často pije alkohol, může to pro Tebe mít nepříjemné důsledky.



Magický klub
každý čtvrtek 16:30–20:00

(případné změny sledujte na našem webu: www.icm.turnov.cz).

Máte rádi fantasy?
Přijďte ve čtvrtek k nám do ICM
a staňte se Planeswalkerem, čarodějem-sférochodcem!
Magic the Gathering je populární karetní fantasy hra,
kterou si můžete touto cestou vyzkoušet.
Karty půjčujeme, pravidla vysvětlí zkušení hráči.

Informační centrum pro mládež
Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517, Turnov
www.icm.turnov.cz // www.knihovna.turnov.cz // 481 313 177

Člověk se stává závislým, pokud hodně pije alkohol a má problém s tím sám přestat. Člověku, který je závislý na alkoholu, se říká alkoholik. **Alkoholik může ztrácet sebekontrolu, když je pod vlivem alkoholu, chovat se bez zábran, nevhodně a být i agresivní. Alkoholismus je nemoc.** Proto lidé, kteří jsou závislí, potřebují pomoci, aby se mohli léčit.

Rodiče mají povinnost se o Tebe dobře starat tak, aby ses cítil v bezpečí. Pokud se jeden z rodičů stal závislý na alkoholu, nemůže tuto svou povinnost dobře plnit.

Není však na Tobě, abys vše sám/a vyřešil/a. Závislost je onemocnění, které by měl řešit lékař, odborník na závislosti. Někdy ale závislý člověk odmítá pomoc a říká, že má vše sám pod kontrolou, i když to tak není. Potom je situace o to těžší.

Existují i jiné závislosti než jen alkoholismus. Například **závislost na drogách** nebo **na výherních automatech**. **Všechny závislosti jsou škodlivé.**

Co s tím?

Za to, že někdo z rodiny pije alkohol, se nemusíš stydět. Ty za to nemůžeš – není to Tvá vina. Určitě není lehké sebrat odvalu svěřit se někomu s tím, co se doma děje. Pokud je někdo z Tvých blízkých alkoholik, **neboj se o tom promluvit s někým dospělým, komu důvěřuješ**. Může to být hodná paní učitelka nebo učitel, školní psycholog, sportovní trenér, **babička**, nebo třeba maminka kamarádky.

Nebo **můžeš zajít na městský či obecní úřad na oddělení sociálně-právní ochrany dětí, kde pracují sociální pracovníci** či pracovníci. Jejich úkolem je pomáhat dětem, kterým se z nějakého důvodu doma nedaří dobře. Měli by hájit Tvé zájmy. Mohou vaši rodině doporučit i návštěvu různých odborníků, kteří by vám mohli pomoci situaci doma urovnat.

Pokud o tom potřebuješ vědět víc nebo chceš kontakty na odborníky, **můžeš zavolat zdarma na Linku bezpečí, nebo napsat na chat či poslat e-mail**, na Lince bezpečí Tě

vyslechnou, kdykoliv to budeš
potřebovat.



Zdroj: [Linka bezpečí](http://linka.bezpeci.cz)

Další články zde:

<https://icm.turnov.cz/>

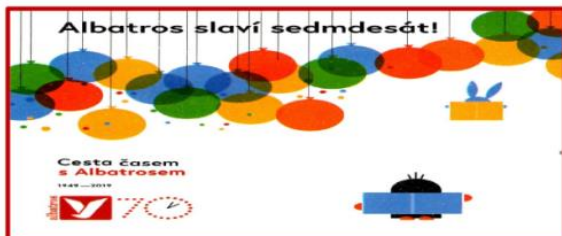
Další aktuality z knihovny

VÝSTAVA – CESTA ČASEM

albatros



VÝSTAVA
POTRVÁ
DO KONCE
ROKU 2019



GALERIE NA SCHODECH KNIHOVNY

MATERIÁLY Z KRONIK MĚSTSKÉ KNIHOVNY A MARKA V TURNOVĚ

Aktuality ze srdce Českého ráje, 21. týden (20. 5. – 26. 5. 2019)



EDUARD PETIŠKA

český spisovatel,
básník a překladatel
14. 5. 1924 – 6. 6. 1987



Výstava je věnována významnému
českému spisovateli, básníku a
překladateli, kterému bylo vydáno
přes devadesát titulů knih, jeho dílo
bylo přeloženo do desítek jazyků

Výstava potrvá do konce roku 2019

GALERIE NA SCHODECH KNIHOVNY a VÝSTAVNÍ
SÁL ICM

Výstava je součástí projektu Rok Eduarda Petišky



www.knihovna.turnov.cz
www.facebook.com/knihovnaturnov

Městská knihovna Antonína Marka Turnov
Jeronýmova 517
Turnov 51101

Městská knihovna Antonína Marka Turnov



pozdávka

DÍLNA MALÉHO NOVINÁŘE

Dílna rozhlasové redaktorky a autorky dětských
knížek Michaely Veteškové naučí děti jak se chovat
na tiskové konferenci, jak natočit rozhovor, jak vůbec
mluvit, kdo je to novinář a co je jeho úkolem.
Pomocníkem jim bude kniha
novinářky

**Jak maminka vyprávěla o 20.
století".**

**Pondělí 20. května 2019
od 9:00 a 10:30 hodin
dětské oddělení knihovny**



☎ 481 312 739 | kultura@knihovna.turnov.cz
www.knihovna.turnov.cz Městská knihovna Antonína Marka Turnov
www.facebook.com/knihovnaturnov Jeronýmova 517, 511 01 Turnov



Aktuality ze srdce Českého ráje, 21. týden (20. 5. – 26. 5. 2019)

Sebeřízené vzdělávání - vzdělávání pro budoucnost

21.5.2019 od 18:00 hod.

Knihovna na nádraží v Turnově

Vlakové nádraží Turnov – č. p. 1296, Turnov 2, 51101



Diskuse s Michalem Kandlerem ze Svobody učení a s lidmi z Liberecké Sudbury školy o unschoolingu

Představení projektu
stavby Liberecké Sudbury školy na Rádle



Kam za kulturou

Úterý 21. 5. 2019

Městské divadlo Turnov

Pohovka

Od 19:00

[Vít Olmer & Simona Chytrová](#)

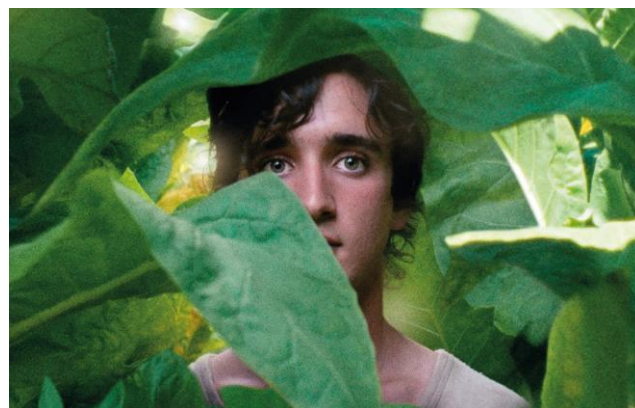
Úterý 21. 5. 2019

Kino SFÉRA

Filmový klub

Od 19:30

[Šťastný Lazzaro](#)



Středa 22. 5. 2019

Kavárna KUS

O literatuře

Od 19:00

[Petr Stančík](#)



Aktuality ze srdce Českého ráje, 21. týden (20. 5. – 26. 5. 2019)

Pátek 24. 5. 2019

Kavárna KUS

Od 20:00

[Bigbítek](#)

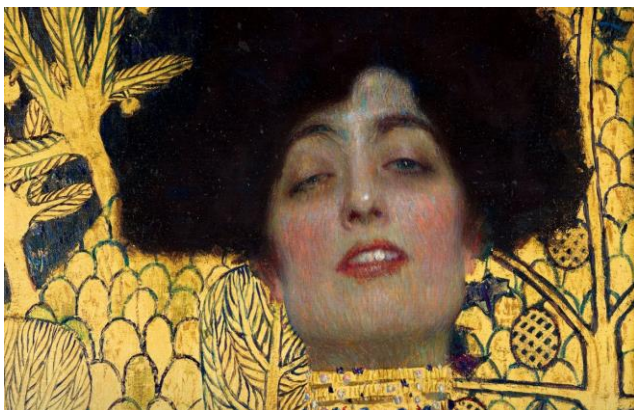


Neděle 26. 5. 2019

Kino SFÉRA

17:00

[Klimt & Schiele – Erós a Psyché](#)



Prohlédni si celou nabídku
kulturních akcí na webu KC
Střelnice!

<http://www.kcturnov.cz/>

Další doporučené odkazy:

Dům přírody Českého ráje

<http://www.dumprirody.cz/ceskyraj/>

**Městská knihovna Antonína
Marka**

<https://knihovna.turnov.cz/>

Muzeum Českého ráje

<http://www.muzeum-turnov.cz/>

Žlutá ponorka

<https://www.ponorkaturnov.cz/>