

Aktuálně v ICM

Uzavření ICM pro veřejnost

Od pátku 13. 3. 2020 je turnovská knihovna včetně Informačního centra pro mládež do odvolání uzavřena dle nařízení vlády ČR ze dne 12. 3. 2020. Všechny naplánované akce se tímto ruší.

Děkuji za pochopení. Uvidíme se opět po zrušení nouzového stavu.



Z webu ICM

Koronavirus: užitečné odkazy

Na těchto odkazech můžete sledovat aktuální informace o epidemii COVID-2019:

[Oficiální stránky města Turnova](#)

[Krajská hygienická stanice Libereckého kraje](#)

Infolinka [Státního zdravotního ústavu](#) pro kohokoliv, kdo se potřebuje poradit v souvislosti s infekcí COVID-19, je k dispozici denně nonstop na telefonních číslech 724 810 106 a 725 191 367.

[Ministerstvo zdravotnictví](#)

MZČR: [Co byste měli vědět o koronaviru?](#)

[Aktuální mapa výskytu koronaviru COVID-19](#)

[World Health Organization](#)

Psychologická pomoc: *Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy* poskytuje psychologickou pomoc po telefonu **každý pracovní den od 8:00 do 16:00 hodin.** Telefonní číslo je 731 926 889.



Aktuality ze srdce Českého ráje, 17. týden (20. 4. – 26. 4. 2020)

Aktivity Zdravé 5 pro děti a rodiče

Nudíte se? Tým Zdravé 5 připravil pro děti a rodiče tyto online aktivity:

POJĎTE PRACOVAT SE ZDRAVOU 5 ONLINE!

Zdravá 5 poskytuje **zdarma:**

Sérii **PRACOVNÍCH LISTŮ a VZDĚLÁVACÍCH VIDEÍ** pro školáky i předškoláky na procvičení a prohloubení znalostí o správném stravování a základech výživy.

Spoustu **TIPŮ a RECEPTŮ NA ZDRAVÉ, JEDNODUCHÉ, CHUTNÉ A VÝŽIVNÉ POKRMY** nejen pro děti.

Pracovní listy, videa i recepty rodiče naleznou na <https://zdrava5.cz/pro-deti> nebo na facebookových stránkách Zdravé 5 <https://www.facebook.com/zdrava5/?ref=bookmarks>.

ZAPOJTE SE DO SOUTĚŽE FINÁLE ZDRAVÉ 5!

FINÁLE ZDRAVÉ 5 je celostátní kuchařská soutěž, ve které týmy

soutěží se svými recepty na zdravou a nápaditou svačinu o věcné a zážitkové ceny. Letos se do soutěže mohou hlásit i **RODIČE S DĚTMI**.

Stačí zaslat fotografii a originální recept zdravé svačinky, která bude obsahovat libovolné ovoce nebo zeleninu.

Veškeré informace týkající se soutěže rodiče naleznou na <https://zdrava5.cz/finale-zdrava5>.

SLEDUJTE FACEBOOK ZDRAVÉ 5

To vše a mnoho další inspirace, tipů a nápadů včetně soutěží o zajímavé ceny pravidelně sdílíme na Facebooku Zdravé 5 <https://www.facebook.com/zdrava5/?ref=bookmarks>.



Zdroj: zdrava5.cz

Další články zde:

<https://icm.turnov.cz/>

Další aktuality z knihovny

EVROPSKÁ UNIE
Evropský strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
Městská knihovna Antonína Marka
TURNOV

NEVÁHEJ
APOŠ!!

Literární soutěž pro základní školy, víceletá
gymnázia a všechny tvořivé autory
ve věku od 8 do 15 let.

ukončení soutěže 30. 10. 2020

Soutěž je vyhlášena v rámci projektu ROK 2020 - ROK KNIHOVNY
ANTONÍNA MARKA a 200 let od založení knihovny.

Finančně podpořeno z MAP Turnovsko II v rámci projektu čtenářské gramotnosti

blíže informace na www.knihovna.turnov.cz

MĚSTO TURNOV
Městská knihovna Antonína Marka Turnov, Jeronýmova 517, 511 01 Turnov
www.knihovna.turnov.cz/

Kam za kulturou?

Z důvodu vyhlášení nouzového stavu jsou zavřeny prostory KC Střelnice a Městského divadla, a to na dobu minimálně 30 dní. Uzavřeno pro veřejnost je i Muzeum Českého ráje v Turnově. Také středisko volného času Žlutá ponorka ruší do odvolání veškerou

činnost. VCT ruší výuku ve všech kurzech. ZUŠ Turnov poskytuje náhradní formu výuky.

Kulturní centrum Turnov představuje nový kulturní online projekt

Kulturní centrum Turnov představuje nový kulturní online projekt **Za kulturou virtuálně.**

#zakulturouvirtualne

*Chybí vám turnovské koncerty? Těšili jste se na některý ze zrušených Cestovatelských klubů? Chtěli byste ve vašich televizích sledovat něco jiného než běžné programy televizních stanic? Pak právě vám je určeno **Za kulturou virtuálně.***

Tým Kulturního centra Turnov připravuje program sestavený z koncertů místních umělců, cestovatelských přednášek a na pohádkový bonus se mohou těšit i děti. Vše bude přeneseno až do vašich obývacích pokojů, a to zcela zdarma!

Aktuality ze srdce Českého ráje, 17. týden (20. 4. – 26. 4. 2020)

Koncerty či divadla budou živě přenášena až k vám domů. Pro jejich sledování potřebujete pouze kvalitní internetové připojení a youtube.

Akce budou s dostatečným předstihem oznamovány na webu KCT a informace najdete i na sociálních sítích KCT.

Samotný odkaz na online přenos bude zveřejněn před začátkem pořadu tamtéž.

A na co se můžete těšit?

Již ve čtvrtek 16. dubna od 20.30 hodin otevře novou virtuální hudební scénu slovné turnovské uskupení Duo Bigband!

Těšte se na jazzové standardy i řadu nejazzových písní v podání Pepy Uchytily a Jindřicha Bady, dvou multiinstrumentalistů, kteří se (minimálně v hudbě) nebojí opravdu ničeho.



Zdroj: [Kulturní centrum Turnov](#)

MUZEUM ČESKÉHO RÁJE V TURNOVĚ

připravuje pro děti, jejich rodiče i prarodiče

LÉTO PLNÉ ZÁBAVY, AKCE A POUČENÍ

Muzeum Českého ráje v Turnově je nyní z nařízení vlády do odvolání uzavřeno, ale my věříme, že společně koronavirovou nákazu překonáme a opět tu bude prostor pro zábavu a regeneraci Vašich myšlenek. Rádi tu pro Vás budeme v letní sezóně 2020.

Ale ani v této době nezhájíme a chystáme pro Vás nabídku nabitou zábavou, akcí i poučením.

Tipy pro Vás:

EXPOZICE HOROLEZECTVÍ – Z ČESKÉHO RÁJE NA VRCHOLY SVĚTA
Jedinečná stálá expozice svého druhu v České republice určená všem milovníkům skal a hor.

KOLOVRÁTEK, STAV I JEHLA – Nová expozice na Dlaskově statku

DEN S MINERALOGEM
Zážitkový program s geologickou tematikou (nejen) pro děti.
Každé prázdninové úterý.

LEZECKÉ ČTVRTKY
Přiblíží pohyb a bytí ve skalách, práci s lanem formou uzlování a další pro horolezce doplňkové pohybové aktivity, jako je např. slackline.
Přijďte se každý prázdninový čtvrtek bavit, hýbat a poučit.

JAK SE ŠILO NA STATKU
Dlaskův statek v Dolánkách u Turnova oživte prací řemeslníků a sobotními prázdninovými dílnami.

16. 7. – 30. 8. HISTORIE ZACHYCNĚNÁ NA SKLE
Výstava skleněných negativů v muzejních sbírkách

9. 7. – 30. 8. SLUNEČNÍ HODINY, UMĚLECKÉ TRANSFORMACE

Sledujte naše webové stránky www.muzeum-turnov.cz.
Těšíme se na Vás.



informační centrum
pro mládež Turnov

Aktuality ze srdce Českého ráje, 17. týden (20. 4. – 26. 4. 2020)

Další doporučené odkazy:

Dům přírody Českého ráje

<http://www.dumprirody.cz/ceskyraj/>

Hrad Valdštejn

<http://www.hrad-valdstejn.cz/dre-cs/>

Kulturní centrum Turnov

<http://www.kcturnov.cz/>

**Městská knihovna Antonína
Marka**

<https://knihovna.turnov.cz/>

Muzeum Českého ráje

<http://www.muzeum-turnov.cz/>

Zámek Hrubý Rohozec

<https://www.zamek-hrubyrohozec.cz/cs>

Žlutá ponorka

<https://www.ponorkaturnov.cz/>