

Aktuálně v ICM

ICM o prázdninách

Od středy 1. července 2020 je Informační centrum pro mládež **otevřeno v prázdninovém režimu:**

Po 8:00 – 17:00

Út, St 8:00 – 16:00

Čt, Pá zavřeno

Z webu ICM

Hurá pod stan aneb co vzít s sebou

Chcete prožít dobrodružné a levné prázdniny? Zapomeňte na drahé hotely i penziony a vydejte se s dětmi pod stan. Jedno, zda se vydáte po horách nebo na vodu, kolo či jen tak k rybníku. Vždy se vám bude hodit stan, spacák a karimatka. Nezapomeňte ani na turistickou navigaci a fotoaparát. Příliš levný stan ze supermarketu je dobrý tak na zahrádku. Přestože cenově nejdostupnější jsou jednoplášťové stany, na kempování, turistiku i pro náročnější outdoorové

aktivity si raději vyberte univerzální dvouplášťový turistický stan, který rychle a jednoduše postavíte i ve větru a při dešti.

Jak správně vybírat

* Důležité je prostředí, ve kterém se bude používat. Hlavní důraz by měl být kladen na funkčnost a vysokou kvalitu provedení.

* Odolnost, lehkost a trvanlivost jsou základními vlastnostmi kvalitní konstrukce. Stany jsou vždy vybaveny tyčemi, které materiálově maximálně podporují jejich funkci.

* Důležité je zajistit sucho uvnitř stanu. Dbejte na to, aby podlážka byla dostatečně zvednutá po celém jejím obvodu.

* Stany by se měly dát snadno vypnout a vztyčit v jakémkoliv terénu, včetně skalnatého. Mají mít samostatnou konstrukci a dostatečně dlouhé vypínací šňůry, které umožňují ukotvení v přírodě, například ke stromu, kamenu nebo kořenu.

Správně navržený tvar předsíňky a jejího přetažení chrání vnitřní prostor před větrem a deštěm. Větrací otvor a speciálně vykrojené okraje vnějšího stanu jsou základem dobrého odvětrávání.

* Barva určuje, jak je stan viditelný v okolí, ale také jaké světlo bude uvnitř. U tzv. expedičních stanů je kladen důraz na dobrou viditelnost v terénu.

* Vhodné jsou vnitřní odkládací kapsy a poutka. Můžete tak odložit nůž, mobil, zavěsit čelovku nebo usušit vlhké oblečení.

* Správný obal umožní rychlé a snadné sbalení. Nejvýhodnější jsou obaly kompresní s velkými vstupy.

Spacák hraje prim

Pro letní turistiku se hodí nejlépe lehké spací pytle se značkovou syntetickou náplní.

Spacák nechte po výpravě jeden až dva dny rozbalený v dobře větrané místnosti. Rozhodně ho „nesmažte“ na slunci. Nesmotávejte ho, aby se opakovanými ohyby nenamáhala

stejná místa a nedocházelo k poškození vrstev izolační náplně. Jednoduše ho do obalu namáčkněte, takže se ohne pokaždé jinde a jinak. Při skladování nevkládejte spacák do kompresního obalu. Pokud na to máte prostor, skladujte spací pytle zavěšené „nohama“ nahoru na suchém, temném místě.

Ani ránu bez karimatky

Dobrý stan a spacák je jenom polovina úspěchu. Od chladu vás ani sebelepší spacák izolovat nebude – potřebujete ještě izolační podložku. Pokud kempujete přes celý rok, pořídte si raději dvě karimatky. Jednu lehkou, levnou a skladnou na léto a různé akce a jednu kvalitnější, na náročnější pobyty v přírodě. Důležité je nosit karimatku v dobrém obalu, aby se nepoškodila. Samonafukovací podložky je pak vzhledem k možnosti poškození nejlepší mít uvnitř batohu.

Nejrozšířenější skupina karimatek je vyrobena z pěnové hmoty. Jsou lehké a snesou i drsné zacházení. Jejich izolační schopnost je dána především tloušťkou. Profilování či žebrování karimatek zvyšuje jejich

komfort – nekloužou, umožňují nocleh i na kamenitém povrchu.

Pěnové karimatky z EVA materiálu (etylenuvynylacetát) jsou hladší, pružnější, „gumovější“ a skýtají větší komfort. Další alternativou jsou alumatky z tenké fólie a pěnového materiálu s reflexní hliníkovou vrstvou. Téměř nic neváží a jsou příjemnou podložkou pod spacák, chránící před špínou a vlhkem. Samonafukovačky patří k tomu nejlepšímu, co je pro nocování v přírodě k dispozici. Spojují v sobě výhody pěnových karimatek a nafukovacích matrací.



Zdroj: [NICM](#)

Další články zde:

<https://icm.turnov.cz/>

Další aktuality z knihovny

**NEVÁHEJ
APOŠ!!**

Literární soutěž pro základní školy, víceletá gymnázia a všechny tvořivé autory ve věku od 8 do 15 let.

ukončení soutěže 30. 10. 2020

Soutěž je vyhlášena v rámci projektu ROK 2020 - ROK KNIHOVNY ANTONÍNA MARKA a 200 let od založení knihovny.

Finančně podpořeno z MAP Turnovsko II v rámci projektu čtenářské gramotnosti

blíže informace na www.knihovna.turnov.cz

MĚSTO TURNOV
Městská knihovna Antonína Marka Turnov, Jeronýmova 517, 511 01 Turnov
www.knihovna.turnov.cz/

Kam za kulturou?

Úterý 21. 7. 2020

Letní kino

Od 21:30

[Země medu](#)



Aktuality ze srdce Českého ráje, 30. týden (20. 7. – 26. 7. 2020)

Středa 22. 7. 2020

Letní kino

Od 21:30

[Tenkrát v Hollywoodu](#)



[Havel](#)

Čtvrtek 23. 7. 2020

Sobota 25. 7. 2020

Letní kino

Od 21:30



Pátek 24. 7. 2020

Před Střelnicí

Turnovské léto 2020

Od 19:00

[ArtWay – Tři brouci](#)



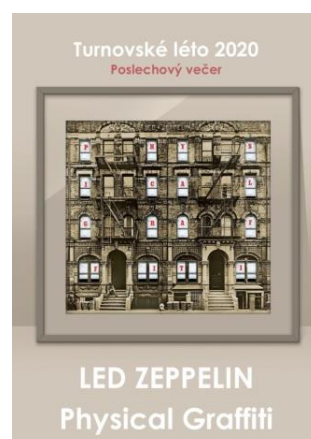
Sobota 25. 7. 2020

Před Střelnicí

Turnovské léto 2020

Od 19:00

[Led Zeppelin – Physical Graffiti](#)





informační centrum
pro mládež Turnov

Aktuality ze srdce Českého ráje, 30. týden (20. 7. – 26. 7. 2020)

Další doporučené odkazy:

Dům přírody Českého ráje

<http://www.dumprirody.cz/ceskyraj/>

Hrad Valdštejn

<http://www.hrad-valdstejn.cz/dre-cs/>

Kulturní centrum Turnov

<http://www.kcturnov.cz/>

**Městská knihovna Antonína
Marka**

<https://knihovna.turnov.cz/>

Muzeum Českého ráje

<http://www.muzeum-turnov.cz/>

Zámek Hrubý Rohozec

<https://www.zamek-hrubyrohozec.cz/cs>

Žlutá ponorka

<https://www.ponorkaturnov.cz/>